Apnea del Sueño Pediátrica

UB|MD PEDIATRICS SLEEP CENTER

AASM ACCREDITED Facility Member

¿Qué es la “apnea del sueño”?

DESPLEGABLE

“Apnea” significa falta de respiración en latín. **La apnea del sueño** es una condición en la que hay episodios recurrentes **de poco o ningún flujo de aire** que ingresa **a los pulmones**.

En los niños, esto suele deberse a una disminución del tono muscular cuando duermen. Los músculos relajados de la cara y las vías respiratorias pueden hacer que la lengua se caiga hacia atrás, estrechar los conductos nasales y / o bloquear las vías respiratorias en la parte posterior de la boca o la garganta.

El cuerpo responde a la reducción en el flujo de aire **despertando al niño** lo suficiente para aumentar el tono muscular o mover la lengua para que las vías respiratorias se abran nuevamente. Esto provoca que el niño se despierte, lo cual pueden ser tan breve que el niño o un padre que lo observa tal vez no puedan darse cuenta de que está sucediendo.

¿Qué le hace la apnea del sueño a mi hijo?

1. **Causa trastornos del sueño:** cada vez que su hijo tiene que despertarse para recuperar el flujo de aire, esto crea una interrupción en el sueño saludable. El sueño fragmentado es un sueño deficiente.

2. **Disminuye los niveles de oxígeno:** los pulmones necesitan flujo de aire para llevar el oxígeno del aire a la sangre y CO2 de la sangre al aire. Todas las células necesitan oxígeno y deben deshacerse del peligroso CO2. La apnea del sueño puede hacer que los niveles de oxígeno en la sangre bajen y entonces afectar la capacidad de eliminar el CO2, aumentando los niveles de CO2. Esto puede dañar todo el cuerpo, especialmente el corazón, los vasos sanguíneos y el cerebro.

¿Cuáles son los síntomas de la apnea del sueño pediátrica?

La apnea del sueño causa un sueño malo. Los niños cansados son lo opuesto a los adultos cansados, y entonces sufren de:

- ☐ **Hiperactividad**
- ☐ **Irritabilidad**
- ☐ **Comportamientos disruptivos**
- ☐ **Cambio del estado de ánimo o mal humor**
- ☐ **Rabietas**
- ☐ **Negarse a irse a la cama**
- ☐ **Despertarse por la noche frecuentemente**
- ☐ **Problemas para concentrarse**
- ☐ **Orinarse en la cama**
- ☐ **Aumento de peso**
- ☐ **Empeoramiento del asma**

¿Cómo se diagnostica la apnea del sueño?

Con una prueba especial llamada **estudio del sueño** o **polisomnografía** que mide el flujo de aire mientras su hijo duerme. Se trata de varios monitores para medir las ondas cerebrales, la frecuencia cardíaca, los niveles de oxígeno, el flujo de aire de la nariz y la boca y el movimiento del pecho, el mentón y el abdomen. Tenemos un laboratorio de sueño pediátrico en el **Hospital de Niños de Oishei,** donde usted y su hijo pueden la noche para el estudio del sueño.

¿Cómo se trata la apnea del sueño pediátrica?

Si es **leve** (su hijo tiene problemas para respirar entre 1 y 5 veces por hora):

- Mire y vea si las respiraciones aumentan
- Mediante el uso medicamentos
- Consultando a un cirujano de oído, nariz y garganta (ENT) para evaluar si una cirugía es necesaria.

Si es **más grave** (su hijo tiene problemas para respirar MÁS de 5 veces por hora):

- ENT Evaluación es recomendada.
- Una máquina llamada CPAP o presión positiva continua en las vías respiratorias es recomendada.

¿Qué es el CPAP?



CPAP es una máquina que utiliza el flujo de aire a través de una máscara para mantener abiertas las vías respiratorias de su hijo durante el sueño. Esto permite que su hijo duerma toda la noche sin interrupciones con niveles normales de oxígeno y CO2.

Estas máquinas pueden curar la apnea del sueño de su hijo cuando la usa. ¡Son maquinas ligeras, silenciosas, fáciles de limpiar y también pueden proporcionar información importante a su médico acerca del sueño sobre cómo su hijo duerme mientras la usa!
Hay muchos tipos diferentes de máscaras para niños disponibles. Algunas cubren solo la nariz y otras cubren tanto la nariz como la boca. Nosotros trabajaremos para encontrar la mascarilla adecuada para su hijo.

Hay **compañías de equipos médicos duraderos (DME**) que trabajan con nosotros y su familia para asegurarse de que la máquina CPAP esté funcionando correctamente, reemplazar el equipo y ayudar a garantizar que su hijo tenga la mascarilla correcta. ¡Estas compañías son una parte importante del equipo que trabaja para optimizar el sueño de su hijo!

¿El tratamiento de la apnea del sueño de mi hijo hará que los síntomas desaparezcan?

Dormir bien por la noche sin interrupciones puede mejorar los síntomas diurnos de su hijo, como hiperactividad, rechazo de ir a la cama a la hora de dormir, irritabilidad, rabietas o mal humor. También puede ayudarlos a concentrarse en la escuela y a mejorar su aprendizaje.

También se ha demostrado que el asma, la enuresis nocturna (orinarse en la cama por la noche) y el aumento de peso mejoran una vez que se trata la Apnea obstructiva del sueño (OSA).

¿Sufrirá mi hijo siempre de apnea del sueño?

No, no necesariamente. La buena noticia es que algunos niños superarán la apnea del sueño a medida que las vías respiratorias se agranden y puedan permanecer abiertas durante la mayor parte de la noche. La repetición de los estudios del sueño, una vez al año, puede ayudar a determinar cómo está progresando la Apnea obstructiva del sueño (OSA) de su hijo.